

ПРОГРАММА ЗАВТРАК | Правильный завтрак – ваш ключ к продуктивному дню!

Мы рассчитали нужный баланс белка, витаминов, пищевых волокон и необходимых организму микроэлементов, чтобы подобрать продукты для любых потребностей.

РАСШИРЕННЫЙ
86,80 VP



Заказать программу
Стать VIP клиентом



ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



Алла Шилина
Эксперт Herbalife Nutrition
по внутреннему питанию

Утренний приём пищи является очень важным в дневном рационе и от его состава зависят как тяга к сладкому, так и аппетит в течение всего дня. Программа позволяет сделать завтрак низкокалорийным, но при этом богатым белком, необходимыми витаминами и микроэлементами, клетчаткой, антиоксидантами и ферментами. Такой завтрак поможет контролировать вес и обеспечить хорошее самочувствие!

1 Для улучшения работы ЖКТ:
Растительный напиток Алоэ с соком алоэ вера. Запустит процесс пищеварения с самого утра и поможет усвоиться всем питательным элементам завтрака. Поддержит полезную микрофлору кишечника и идеально дополнит ваш рацион.

2 Для сбалансированного питания:
Протеиновый коктейль Формула 1. В его составе высококачественный белок, пищевые волокна и более двадцати витаминов и минералов. 1 порция Протеинового коктейля Формула 1 позволит восполнить до 22%* рекомендованной дневной нормы белка! Каждая порция – шаг к сбалансированному питанию в течение дня!

3 Для утреннего пробуждения:
Травяной напиток на основе чёрного и зелёного чая. Комплекс из 6 фитокомпонентов усилит антиоксидантную защиту организма, придаст сил и энергии!

4 Добавьте белка:
Используйте Протеиновую смесь Формула 3. Это дополнительный низкокалорийный источник двух видов белка: сывороточного и изолята соевого. Содержит 5 г протеина с высочайшей степенью усвояемости в каждой порции. Формула 3 поможет вам обогатить белком и эффективно контролировать чувство голода.

5 Добавьте Пищевых волокон:
Овсяно-яблочный напиток богат пребиотиками для полезной микрофлоры пищеварительной системы и поддержки моторики кишечника. В одной порции содержится 5 г пищевых волокон, которые на 17% восполняют рекомендованную дневную норму потребности в клетчатке.

Быстро, полезно и без лишних калорий!
Теперь ваш завтрак точно будет сбалансированным. Получите заряд энергии на весь день с Herbalife Nutrition!